

Bækken dysfunktioner

Symfyse dysfunktion, inferior eller superior

SHOTGUN

Denne behandling kan bruges såvel før som efter de andre behandlinger for asymmetri i symfyse.

Klienten ligger på ryggen med flekterede hofter og knæ.



Massøren holder omkring begge knæ.

Klienten forsøger at abducere benene mod massørens modstand. 15 – 20 sekunder.

Gentages 3-5 gange



Massøren holder sin underarm mellem klientens knæ.

Klienten forsøger at lave en adduktion af benene. 15 – 20 sekunder.

Gentages 3 – 5 gange.

Test klienten igen.

Massageskolen i Århus

Herredsvej 75, 8210 Århus V, www.ole-gottliebsen.dk, gottliebsen@stofanet.dk ☎ 8615 9745

26. december 2009/