

Tapening (plastring)

Tapening på klinikken såvel som "i felten"

Tapening bruges både som forebyggelse mod skader (når de nu ikke ka' la' være) og som støtte under genoptræning efter en skade. Tapening foregår med både elastiske og uelastiske bånd. På kurset vil vi arbejde med begge typer.

Kursusindhold:

Indikationer og kontraindikationer for anvendelse af tape (plastring) på såvel dine "almindelige" klienter som udøvere på eliteplan.

Praktiske øvelser, hvor du lærer at lægge tape på kroppens forskellige led.

4 timer (1 time består af 45 min undervisning samt 15 minutters pause).

Pris 625 kr. som dækker kompendium samt forbrug af tape. Efter kurset vil der være mulighed for at købe tape med hjem til dagspris.

Kurset afholdes af Massageskolen i Århus med Ole Gottliebsen som underviser.

Kursets indhold er en del af massagemodulet til terapeutuddannelsen (de 170 timer), så har du lige bestået denne eller er på vej til at starte, er dette nok ikke lige dig.

Vil du bruge de 4 timer som efteruddannelse til RAB-ordningen, må du selv søge om godkendelse, jeg er i gang med at søge en forhåndsgodkendelse hos BFM, men har endnu ikke dette på plads.